猛暑近況

今年の暑さは　今までの暑さより　老体に厳しい

日本各地の　大雨情報も　ここ三河の地では

今日で２８日の

晴天続きで　日射厳しく　時折に　お湿り程度の小雨

もない

毎朝食時に　「今日も一日頑張るぞ！」と気合を込めて

吠えてみる

これは　以前テレビで小学前の　男の児が

朝食の皿を前にして　両親と「今日も一日　頑張ります！」

と唱えたのが　鮮明に残っており　その影響

１０時頃には　かんかん照りの庭で　上半身裸で

右回りと左回り　１４００歩で　六甲時代を

体に浸み込ませる

この荒行は　奥さんがご在宅のときだけ

一人で　干からびてしまうのは　避けたい

この後　アイスコーヒの　美味いこと！